

## **Das Beste aus dir.**

### **Offene personenzentrierte Selbsterfahrungsgruppe (Jahresgruppe)**

*Leitung:* Dr.<sup>in</sup> Eva Verhnjak

Vielleicht wollen wir loslassen und uns hingeben, uns frei fühlen und sicher geborgen, vielleicht lachen und weinen zugleich – vielleicht wollen wir aber auch einfach nur so sein (dürfen) wie wir sind?! Die persönliche Begegnung in der wertschätzenden Atmosphäre der Gruppe, das „Du“ im Miteinander wird uns ermöglichen, uns besser kennen- und verstehen zu lernen.

Wir werden dem Lust- und Freudvollen, dem Gelingenden genauso Raum geben wie dem „Schwierigen“, Scham- und Schmerzvollen.

Um mit Vertrauen zu uns und Mut für das, was uns wichtig ist, das Beste aus uns herauszuholen!

- Zeit:** jeweils Dienstag, 18.00-21.30 Uhr:  
15.10., 12.11., 10.12.2024, 14.1., 11.2., 11.3., 8.4., 6.5., 20.5., 24.6.2025
- Ort:** Praxis Verhnjak, 1080 Wien, Albertplatz 1/17
- Anmeldung:** bei Eva Verhnjak unter Tel. 0664/152 9797 oder  
per E-Mail: [eva@verhnjak.com](mailto:eva@verhnjak.com)
- Kosten:** € 75,- pro Abend; alle 10 Termine: € 700,-
- Anmeldeschluss:** Anmeldung jederzeit möglich – sofern Plätze frei
- Zahlungsschluss:** nach Anmeldung
- Voraussetzungen:** keine; eine kontinuierliche Teilnahme wäre für den Prozess empfehlenswert
- Teilnehmer\*innen:** max. 8
- Anrechenbarkeit:** 4 Stunden Selbsterfahrung pro Abend: Propädeutikum, methodenspezifische Selbsterfahrung im Sinne des Aufnahmeverfahrens für das Fachspezifikum des FORUM